2/17

19/KD/M-2026-03

Booklet Series

A

Serial No. 1000053

Candidate's Roll Number

Question Booklet

SPORTS MANAGEMENT & DIFFERENT ASPECTS OF SPORTS

Time Allowed : 2 Hours

Maximum Marks : 100

Read the following instructions carefully before you begin to answer the questions.

IMPORTANT INSTRUCTIONS

1. This Question Booklet contains **100** questions in all.
2. **All** questions carry equal marks.
3. **Part-A**, Sports Management and Communication Technology consist of Question No. 1 to 25, **Part-B**, Different aspects of Sports consist of Question No. 26 to 100.
4. An Answer Sheet has been supplied inside the Question Booklet to mark the answers. **You must write your Roll Number and encode it and write other particulars in the space provided in the Answer Sheet, failing which your Answer Sheet will not be evaluated.**
5. **Immediately after commencement of the examination, you should check up your Question Booklet and attached answer sheet and ensure that the Question Booklet Series is printed on the top right-hand corner of the Booklet and the series encoded in answer sheet are same. Also please check that the Booklet contains 32 printed pages including two pages (Page Nos. 30 and 31) for Rough Work and no page or question is missing or unprinted or torn or repeated or question booklet and answer sheet have different series. If you find any defect in this Booklet and attached answer sheet, get it replaced immediately by a complete Booklet with OMR sheet of the same series.**
6. If there is any sort of mistake either of printing or of factual nature, then out of English and Hindi versions of the questions, the English version will be treated as standard.
7. You must write your Roll Number in the space provided on the top of this page. Do not write anything else on the Question Booklet.
8. Questions and their responses are printed in English and Hindi versions in this Booklet. Each question comprises of **four** responses - (A), (B), (C) and (D). You are to select ONLY ONE correct response and mark it in your Answer Sheet. In case you feel that there are more than one correct response, mark the response which you consider the best. In any case choose ONLY ONE response for each question.
9. In the Answer Sheet, there are **four** circles - Ⓐ, Ⓑ, Ⓒ and Ⓓ against each question. To answer the questions, you are to mark with **Black/Blue ink ballpoint pen ONLY ONE circle** of your choice for each question. Select only one response for each question and mark it in your Answer Sheet. If you mark more than one circle for one question, the answer will be treated as wrong. **Use Black/Blue ink ballpoint pen only to mark the answer in the Answer Sheet. Any erasure or change is not allowed.**
10. You should not remove or tear off any sheet from the Question Booklet. You are not allowed to take this Question Booklet and the Answer Sheet out of the Examination Hall during the examination. **After the examination has concluded, you must hand over your Answer Sheet to the Invigilator.** Thereafter, you are permitted to take away the Question Booklet with you.
11. Failure to comply with any of the above instructions will render you liable to such action or penalty as the Commission may decide at their discretion.
12. Candidates must assure before leaving the Examination Hall that their Answer Sheets will be kept in Self Adhesive LDPE Bag and completely packed/sealed in their presence.

ध्यान दें : अनुदेशों का हिन्दी रूपान्तर इस पुस्तिका के अन्तिम पृष्ठ पर छपा है।

PART-A

1. One who is obliged to perform several routine duties of a legal or social nature describes a

   (A) Spokesperson

   (B) Figurehead

   (C) Negotiator

   (D) Entrepreneur

2. Golf courses are example of which type of sports facilities?

   (A) Multipurpose facilities

   (B) Single-purpose facilities

   (C) Non-traditional

   (D) Single purpose specialisation facility

3. The subcontracting of services to an independent contraction is called

   (A) Privatisation

   (B) Outsource

   (C) Entertainment Venues

   (D) Municipal facilities

4. Which one of the following is not the knowledge areas which helps in performing the management process?

   (A) Organising

   (B) Leading

   (C) Planning

   (D) Presenting

5. ________ may involve tournament operation, hospitality & entertainment, sponsorship & sales, public relation and promotions.

   (A) Client marketing

   (B) Event management

   (C) Media contracts

   (D) Hospitality management services

6. Any sport or lifestyle entity that has name or event recognition, desirability, perceived value, and that chooses to offer itself for some type of affiliation.

   (A) Marketing agencies

   (B) Sponsors

   (C) Enterprises

   (D) Sports Property

7. The last link of sports management chain is

   (A) Control & Evaluation

   (B) Finance & Budget

   (C) Public Relation

   (D) Overall control

भाग-A

1. वह व्यक्ति जो कानूनी या सामाजिक प्रकृति की कई नियमित जिम्मेदारियाँ निभाने के लिए बाध्य होता है, कहलाता है –

(A) प्रवक्ता

(B) औपचारिक प्रमुख/प्रतिनिधि

(C) वार्ताकार

(D) उद्यमी

2. गोल्फ़ कोर्स किस प्रकार की खेल सुविधाओं का उदाहरण है?

(A) बहुउद्देश्यीय सुविधाएँ

(B) एकल–उद्देश्य सुविधाएँ

(C) गैर–परंपरागत

(D) विशेष एकल–उद्देश्यीय सुविधा

3. सेवाओं को किसी स्वतंत्र ठेकेदार को सौंपने की प्रक्रिया कहलाती है –

(A) निजीकरण

(B) आउटसोर्स

(C) मनोरंजन स्थल

(D) नगरपालिका सुविधाएँ

4. निम्नलिखित में से कौन–सा प्रबंधन प्रक्रिया को संपन्न करने हेतु आवश्यक ज्ञान क्षेत्र (Knowledge area) नहीं है?

(A) संगठन करना

(B) नेतृत्व करना

(C) योजना बनाना

(D) प्रस्तुतीकरण करना

5. .... में टूर्नामेंट ऑपरेशन, हॉस्पिटैलिटी और एंटरटेनमेंट, स्पॉन्सरशिप और सेल्स, पब्लिक रिलेशन और प्रमोशन शामिल हो सकते हैं।

(A) क्लाइंट मार्केटिंग

(B) आयोजन प्रबंधन

(C) मीडिया कॉन्ट्रैक्ट्स

(D) हॉस्पिटैलिटी मैनेजमेंट सर्विसेज़

6. कोई भी खेल या जीवनशैली संस्था, जिसका नाम, कार्यक्रम की पहचान, आकर्षण, अनुमानित मूल्य हो और जो किसी प्रकार के सहयोग हेतु स्वयं को प्रस्तुत करें, कहलाती है–

(A) विपणन एजेंसियाँ

(B) प्रायोजक

(C) उद्यम

(D) खेल संपत्ति

7. खेल प्रबंधन श्रृंखला की अंतिम कड़ी है–

(A) नियंत्रण एवं मूल्यांकन

(B) वित्त एवं बजट

(C) जनसंपर्क

(D) समग्र नियंत्रण

8. Match the following :

a) Event Coordinators	1) Coordinating Personnel
b) Operations manager	2) Administration of the facility's Standard operating procedures
c) Facility Director	3) Equipment Logistics
d) Administration Division manager	4) Supervise clerical personnel

(A) a-2, b-4, c-1, d-3

(B) a-3, b-1, c-2, d-4

(C) a-1, b-4, c-3, d-2

(D) a-4, b-3, c-2, d-1

9. Reconciling the expenses and revenues of an event and dividing the profits according to a contracted arrangement is called

(A) Effective Signage

(B) Settlement

(C) Event clean up

(D) Emergency planning

10. Match the following :

a)	Blog	1) Tweets
b)	Twitter	2) Group pages
c)	Podcasts	3) Personal Website
d)	Facebook	4) A series of digital audio files that can be downloaded

(A) a-2, b-4, c-1, d-3

(B) a-3, b-1, c-2, d-4

(C) a-3, b-1, c-4, d-2

(D) a-4, b-3, c-2, d-1

11. Match the following :

a) Capital budget	1) Revenues generated from the membership fee
b) Operating expense budget	2) Shorter time periods
c) Master budget	3) Long-term planning
d) Sales budget	4) Salaries and wages

(A) a-2, b-4, c-1, d-3

(B) a-3, b-1, c-2, d-4

(C) a-3, b-1, c-4, d-2

(D) a-3, b-4, c-2, d-1

8. निम्नलिखित का मिलान करें :

a) इवेंट कोऑर्डिनेटर — 1) कोऑर्डिनेटिंग कार्मिक

b) ऑपरेशंस मैनेजर — 2) सुविधा के स्टैंडर्ड ऑपरेटिंग प्रक्रियाओं का प्रशासन

c) फैसिलिटी डायरेक्टर — 3) उपकरण लॉजिस्टिक्स

d) एडमिनिस्ट्रेशन डिवीजन मैनेजर — 4) क्लर्कियल कार्मिकों की देखरेख

(A) a-2, b-4, c-1, d-3

(B) a-3, b-1, c-2, d-4

(C) a-1, b-4, c-3, d-2

(D) a-4, b-3, c-2, d-1

9. किसी इवेंट के खर्चों और राजस्व का मिलान करना और एक अनुबंधित व्यवस्था के अनुसार मुनाफे को बांटना कहलाता है–

(A) प्रभावी साइनेज

(B) निपटान

(C) इवेंट की सफाई

(D) आपातकालीन योजना

10. निम्नलिखित का मिलान करें :

a) ब्लॉग — 1) ट्वीट्स

b) ट्विटर — 2) ग्रुप पेज

c) पॉडकास्ट — 3) पर्सनल वेबसाइट

d) फेसबुक — 4) डिजिटल ऑडियो फ़ाइलों की एक सीरीज़ जिसे डाउनलोड किया जा सकता है

(A) a-2, b-4, c-1, d-3

(B) a-3, b-1, c-2, d-4

(C) a-3, b-1, c-4, d-2

(D) a-4, b-3, c-2, d-1

11. निम्नलिखित का मिलान करें :

a) कैपिटल बजट — 1) मेंबरशिप फीस से होने वाला रेवेन्यू

b) ऑपरेटिंग खर्च बजट — 2) कम समय के लिए

c) मास्टर बजट — 3) लॉन्ग–टर्म प्लानिंग

d) सेल्स बजट — 4) सैलरी और मज़दूरी

(A) a-2, b-4, c-1, d-3

(B) a-3, b-1, c-2, d-4

(C) a-3, b-1, c-4, d-2

(D) a-3, b-4, c-2, d-1

12. Which of these is not an output device?

(A) Monitor

(B) Printer

(C) Keyboard

(D) Speaker

13. Hawk-Eye technology in cricket is an application of :

(A) Computer Graphics

(B) Artificial Intelligence

(C) Video Tracking and Processing

(D) Database Management

14. Which feature of MS Excel is most useful for analyzing athletes' performance data?

(A) Pivot Table

(B) Clip Art

(C) WordArt

(D) Mail Merge

15. The process of transferring files from your computer to a remote server is called :

(A) Downloading

(B) Uploading

(C) Streaming

(D) Buffering

16. Which one of the following is a Primary Memory Device?

(A) Pendrive

(B) RAM

(C) Hard Disk

(D) CD-ROM

17. PowerPoint presentations in sports are most commonly used for :

(A) Writing codes

(B) Conducting tournaments

(C) Delivering lectures and analysis reports

(D) Editing photos

18. Annual stock verification of sports equipment is done to ensure :

(A) Availability and accountability

(B) Increase in sponsorship

(C) Reduction in player injuries

(D) Better communication technology

19. Assertion (A) : Zero-based budgeting requires justifying every expense for inclusion in the new budget cycle.

Reason (R) : It helps in controlling unnecessary expenditure and encourages rational decision-making.

(A) Both A and R are true and R is the correct explanation of A

(B) Both A and R are true but R is not the correct explanation of A

(C) A is true, but R is false

(D) A is false, but R is true

12. निम्नलिखित में से कौन–सा आउटपुट डिवाइस (Output Device) नहीं है?

(A) मॉनिटर

(B) प्रिंटर

(C) कीबोर्ड

(D) स्पीकर

13. क्रिकेट में हॉक–आई (Hawk-Eye) तकनीक किसका अनुप्रयोग है?

(A) कंप्यूटर ग्राफ़िक्स

(B) कृत्रिम बुद्धिमत्ता

(C) वीडियो ट्रैकिंग और प्रोसेसिंग

(D) डाटाबेस प्रबंधन

14. खिलाड़ियों के प्रदर्शन डेटा का विश्लेषण करने में MS Excel की कौन–सी सुविधा सबसे अधिक उपयोगी है?

(A) पिवट टेबल

(B) क्लिप आर्ट

(C) वर्डआर्ट

(D) मेल मर्ज

15. आपके कंप्यूटर से किसी दूरस्थ सर्वर पर फ़ाइलें स्थानांतरित करने की प्रक्रिया कहलाती है :

(A) डाउनलोडिंग

(B) अपलोडिंग

(C) स्ट्रीमिंग

(D) बफ़रिंग

16. निम्नलिखित में से कौन–सा एक प्राथमिक स्मृति यंत्र (Primary Memory Device) है?

(A) पेन ड्राइव

(B) रैम (RAM)

(C) हार्ड डिस्क

(D) सीडी–रोम (CD-ROM)

17. खेलों में पावरपॉइंट प्रस्तुतियाँ (Power Point Presentations) आमतौर पर किस उद्देश्य के लिए उपयोग की जाती हैं?

(A) कोड लिखने के लिए

(B) टूर्नामेंट आयोजित करने के लिए

(C) व्याख्यान देने और विश्लेषण रिपोर्ट प्रस्तुत करने के लिए

(D) फ़ोटो संपादित करने के लिए

18. खेल उपकरणों का वार्षिक स्टॉक सत्यापन (Annual Stock Verification) किसे सुनिश्चित करने के लिए किया जाता है?

(A) उपलब्धता और जवाबदेही

(B) प्रायोजन (Sponsorship) में वृद्धि

(C) खिलाड़ियों की चोटों में कमी

(D) बेहतर संचार तकनीक

19. कथन (A) : शून्य–आधारित बजट (Zero-based Budgeting) में हर व्यय को नए बजट चक्र में शामिल करने के लिए उचित ठहराना आवश्यक होता है।

कारण (R) : यह अनावश्यक खर्चों को नियंत्रित करने में मदद करता है और तार्किक निर्णय लेने को प्रोत्साहित करता है।

(A) A और R दोनों सही हैं तथा R, A की सही व्याख्या करता है

(B) A और R दोनों सही हैं लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं करता है

(C) A सही है, लेकिन R गलत है

(D) A गलत है, लेकिन R सही है

190053 1900053

20. Which of the following ensures transparency in budget planning?

(A) Confidentiality of expenditure

(B) Regular audit and reporting

(C) Centralized decision-making

(D) Ignoring minor expenses

21. Which is an essential part of the event management process?

(A) Venue selection

(B) Selling merchandise

(C) Training athletes

(D) Broadcasting

22. Which of the following is the first priority in playfield management?

(A) Beautification

(B) Safety and security of players

(C) Advertising and sponsorship

(D) Conducting tournaments

23. Which of the following is *not* a principle of effective budgeting in sports organizations?

(A) Flexibility

(B) Realism

(C) Secrecy

(D) Accountability

24. Assertion (A) : Contingency funds in sports budgeting are unnecessary and should be avoided.

Reason (R) : Contingency funds are crucial for meeting unforeseen expenses during sports events.

(A) Both A and R are true, and R is the correct explanation of A

(B) Both A and R are true, but R is not the correct explanation of A

(C) A is true, but R is false

(D) A is false, but R is true

25. What role does sponsorship play in sporting events?

(A) Increases expenses

(B) Provides financial support

(C) Creates athlete training programs

(D) Organizes transportation

100053 100053 100053

20. निम्नलिखित में से कौन–सा बजट नियोजन में पारदर्शिता सुनिश्चित करता है ?

(A) व्यय की गोपनीयता

(B) नियमित लेखा–परीक्षण और प्रतिवेदन

(C) केंद्रीकृत निर्णय–निर्माण

(D) छोटे खर्चों की अनदेखी

21. इवेंट प्रबंधन प्रक्रिया का एक अनिवार्य हिस्सा कौन–सा है ?

(A) आयोजन स्थल का चयन

(B) सामान बेचना

(C) एथलीटों को प्रशिक्षण देना

(D) प्रसारण

22. निम्नलिखित में से खेल मैदान प्रबंधन (Playfield Management) में पहली प्राथमिकता क्या है ?

(A) सौंदर्यीकरण

(B) खिलाड़ियों की सुरक्षा और संरक्षा

(C) विज्ञापन और प्रायोजन

(D) टूर्नामेंट आयोजित करना

23. निम्नलिखित में से कौन–सा खेल संगठनों में प्रभावी बजट निर्माण का सिद्धांत नहीं है ?

(A) लचीलापन

(B) यथार्थवाद

(C) गोपनीयता

(D) जवाबदेही

24. कथन (A) : खेल बजट में आकस्मिक निधि (contingency Funds) अनावश्यक होती है और इससे बचना चाहिए।

कारण (R) : आकस्मिक निधि खेल आयोजनों के दौरान अप्रत्याशित खर्चों को पूरा करने के लिए अत्यंत आवश्यक होती है।

(A) A और R दोनों सही हैं, और R, A का सही स्पष्टीकरण है

(B) A और R दोनों सही हैं, लेकिन R, A का सही स्पष्टीकरण नहीं है

(C) A सही है, लेकिन R गलत है

(D) A गलत है, लेकिन R सही है

25. खेल आयोजनों में प्रायोजन की क्या भूमिका है ?

(A) खर्च बढ़ाता है

(B) वित्तीय सहायता प्रदान करता है

(C) एथलीट प्रशिक्षण कार्यक्रम बनाता है

(D) परिवहन का आयोजन करता है

100053 100053

PART-B

26. Who is known as father of Asian games?

(A) Milkha Singh

(B) P.T. Usha

(C) Prof. G. D. Sondhi

(D) Major Dhyan Chand

27. The School Games Federation of India (SGFI) is mainly responsible for :

(A) Conducting international Cricket tournaments

(B) Promoting school-level sports and games in India

(C) Training professional athletes for the Olympics

(D) Organizing cultural festivals in schools

28. What was the original name of the Commonwealth Games when they first began?

(A) British Empire Games

(B) United Nations Games

(C) World Commonwealth Sports

(D) Colonial Sports Meet

29. Match List-A with List-B

	List-A		List-B
a)	Plyometric	1)	Endurance
b)	Fartlek	2)	Strength
c)	Repetition	3)	Power
d)	Weight training	4)	Speed

(A) a-1, b-2, c-3, d-4

(B) a-2, b-1, c-3, d-4

(C) a-4, b-1, c-3, d-2

(D) a-3, b-4, c-2, d-1

30. Budgeting in sports management is mainly done to :

(A) Increase ticket prices

(B) Estimate income and expenses for the event

(C) Detail of Whole year expenditure

(D) Total expenditure of a tournament

31. In sports event management, the term "Fixture" refers to :

(A) The prize distribution ceremony

(B) The schedule of matches and competitions

(C) The Tournament plans

(D) The final match only

32. In Hockey, what is the duration of a standard match as per new rule?

(A) 2 halves of 35 minutes each

(B) 4 quarters of 15 minutes each

(C) 3 periods of 20 minutes each

(D) 2 halves of 25 minutes each

33. Which quality is most important for an official in Physical Education and Sports?

(A) Favoritism towards a team

(B) Quick decision-making and impartiality

(C) Supporting the audience's opinion

(D) Strictness with understanding rules

भाग-B

26. ऐशियाई खेलों के जनक के रुप में किसे जाना जाता है?

(A) मिल्खा सिंह

(B) पी. टी. उषा

(C) प्रोफेसर जी. डी. सोंधी

(D) मेजर ध्यानचंद

27. भारतीय स्कूल खेल महासंघ (SGFI) मुख्य रुप से निम्नलिखित के लिए उत्तरदायी है :

(A) अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट टूर्नामेंट आयोजित करना

(B) भारत में स्कूल स्तर के खेलों को बढ़ावा देना

(C) ओलम्पिक के लिए पेशेवर एथलीटों को प्रशिक्षण करना

(D) स्कूलों में सांस्कृतिक उत्सवों का आयोजन

28. राष्ट्रमण्डल खेलों का मूल नाम क्या था जब वे पहली बार शुरु हुए थे?

(A) ब्रिटिश साम्राज्य खेल

(B) संयुक्त राष्ट्र खेल

(C) विश्व राष्ट्रमण्डल खेल

(D) औपनिवेशिक खेल प्रतियोगिता

29. सूची–A को सूची–B से मिलाऐं।

	सूची–A		सूची–B
a)	प्लायोमेट्रिक	1)	सहनशक्ति
b)	फार्टलेक	2)	शक्ति
c)	पुनरावृत्ति	3)	शक्ति
d)	भार प्रशिक्षण	4)	गति

(A) a-1, b-2, c-3, d-4

(B) a-2, b-1, c-3, d-4

(C) a-4, b-1, c-3, d-2

(D) a-3, b-4, c-2, d-1

30. खेल प्रबंधन में बजट मुख्यत: निम्नलिखित के लिए किया जाता है :

(A) टिकट की क़ीमतें बढ़ाना

(B) आयोजन के लिए आय और व्यय का अनुमान लगाना

(C) पूरे वर्ष के व्यय का विवरण

(D) एक टूर्नामेंट का कुल व्यय

31. खेल आयोजन प्रबन्धन में, "फिक्सचर" शब्द का अर्थ है :

(A) पुरस्कार वितरण समारोह

(B) मैचों और प्रतियोगिताओं का कार्यक्रम

(C) टूर्नामेंट की योजनाऐं

(D) केवल अंतिम मैच

32. हॉकी में एक मानक मैच की अवधि (नए FIH नियमों के अनुसार) कितनी होती है?

(A) 35 मिनट के 2 हॉफ

(B) 15 मिनट के 4 क्वार्टर

(C) 20 मिनट के 3 पीरियड

(D) 25 मिनट के 2 हॉफ

33. शारीरिक शिक्षा और खेल में एक अधिकारी के लिए कौन–सा गुण सबसे महत्वपूर्ण है?

(A) टीम के प्रति पक्षपात

(B) त्वरित निर्णय और निष्पक्षता

(C) दर्शकों की राय का समर्थन

(D) नियमों को समझने के साथ सख्ती

34. The Body Mass Index (BMI) is calculated using which formula?

(A) Weight (kg^2)/Height (m)

(B) Height (m)/Weight (kg)

(C) Weight (kg)/Height (m^2)

(D) $Height^2$ (m^2)/Weight (kg)

35. Coordinative ability in Physical Education mainly refers to :

(A) The ability to apply maximum force

(B) The ability to perform movements smoothly and efficiently

(C) The ability to run long distances without fatigue

(D) The ability to movement of muscle

36. Which Psychological factor plays the most important role in an athlete's performance during competition?

(A) Motivation

(B) Aggression

(C) Achievement

(D) Self-Efficacy

37. In athletics track events, the first line-up of participants is generally decided by :

(A) Country of the athletes

(B) Lots (draw system)

(C) Position of the athletes

(D) Previous performance only

38. A coach's philosophy should primarily be based on :

(A) Personal popularity and Achievement

(B) Scientific principles of training and ethical values

(C) Random instructions

(D) Only winning medals

39. Which method of coaching focuses on learning by doing and active participation?

(A) Lecture method

(B) Demonstration method

(C) Project method

(D) Command method

40. Assertion (A) : Periodization helps in achieving peak performance at the right time.

Reason (R) : It Prepare by the coach.

(A) Both A and R are true, and R is the correct explanation of A

(B) Both A and R are true, but R is not the correct explanation of A

(C) A is true, R is false

(D) A is false, R is true

1000531000531000053

34. बॉडी मास इंडेक्स (BMI) की गणना किस सूत्र का उपयोग करके की जाती है?

(A) वजन (कि.ग्रा^{2})/ऊंचाई (मीटर)

(B) ऊंचाई (मीटर)/वजन (कि.ग्रा)

(C) वजन (कि.ग्रा)/ऊंचाई (मीटर^2)

(D) ऊंचाई^2(मीटर^2)/वजन (कि.ग्रा)

35. शारीरिक शिक्षा में समन्वय क्षमता मुख्य रूप से निम्न से सम्बन्धित है :

(A) अधिकतम बल लगाने की क्षमता

(B) गतिविधियों को सुचारू और कुशलतापूर्वक करने की क्षमता

(C) बिना थके लम्बी दूरी तक दौड़ने की क्षमता

(D) मांसपेशियों की गति करने की क्षमता

36. प्रतियोगिता के दौरान एक एथलीट के प्रदर्शन में कौन–सा मनोवैज्ञानिक कारक सबसे महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है?

(A) प्रेरणा

(B) आक्रमकता

(C) उपलब्धि

(D) आत्म–प्रभावकारिता

37. एथलेटिक्स ट्रैक स्पर्धाओं में, प्रतिभागियों की पहली पंक्ति आमतौर पर निम्नलिखित के आधार पर तय होती है :

(A) एथलीटों के देश

(B) लॉटरी (ड्रा प्रणाली)

(C) एथलीटों की स्थिति

(D) केवल पिछले प्रदर्शन

38. एक प्रशिक्षण का दर्शन मुख्यत: निम्नलिखित पर आधारित होना चाहिए :

(A) व्यक्तिगत लोकप्रियता और उपलब्धि

(B) प्रशिक्षण के वैज्ञानिक सिद्धान्त और नैतिक मूल्य

(C) यादृच्छिक निर्देश

(D) केवल पदक जीतना

39. कोचिंग की कौन–सी पद्धति करके सीखने और सक्रिय भागीदारी पर केंद्रित है?

(A) व्याख्यान पद्धति

(B) प्रदर्शन पद्धति

(C) परियोजना पद्धति

(D) कमांड पद्धति

40. अभिकथन (A) : आवर्तीतकरण सही समय पर सर्वोच्च प्रदर्शन प्राप्त करने में मदद करता है।

कारण (R) : यह प्रशिक्षक द्वारा तैयार किया जाता है।

(A) A और R दोनों सत्य है, और R, A की सही व्याख्या है

(B) A और R दोनों सत्य है, लेकिन R, A की सही व्याख्या नही है

(C) A सत्य है, R असत्य है

(D) A असत्य है, R सत्य है

1000530005310005301000053

41. In sports training, the principle of super compensation refers to :

(A) Immediate fatigue after exercise

(B) Permanent structural damage of muscles

(C) Reduction of glycogen storage capacity

(D) Physiological adaptation where performance increases above baseline after recovery

42. In the Gurukul system of Education, Physical Education included :

(A) All outdoor activities

(B) Only Yog

(C) Wrestling and Yog

(D) Wrestling, Archery, Running and Yog

43. Assertion (A) : A good coach must have patience and communication skills.

Reason (R) : These qualities help in motivating and understanding players effectively.

(A) Both A and R are true, and R is the correct explanation of A

(B) Both A and R are true, but R is not the correct explanation of A

(C) A is true, R is false

(D) A is false, R is true

44. Who is known as the "Father of Physical Education in India"?

(A) H.C. Buck

(B) Norman Crozier

(C) R.N. Tagore

(D) Major Dhyan Chand

45. Who is known as the "Father of Modern Olympics"?

(A) Pierre de Coubertin

(B) Dr. Naismith

(C) William Morgan

(D) Major Dhyan Chand

46. Who was the first Indian coach to receive the Dronacharya Award in 1985?

(A) O.M. Nambiar (Athletics)

(B) Syed Abdul Rahim (Football)

(C) Ramakant Achrekar (Cricket)

(D) Ismail Baig (Rowing)

47. Which is the apex body for Olympic sports in India?

(A) AIFF

(B) AOI

(C) SAI

(D) IOA

41. खेल प्रशिक्षण में, सुपर कम्पेन्सेशन का सिद्धान्त निम्न से सम्बन्धित है :

(A) व्यायाम के बाद तत्काल थकान

(B) मांसपेशियों की स्थायी संरचनात्मक क्षति

(C) ग्लाईकोजन भंडारण क्षमता में कमी

(D) शारीरिक अनुकूलन, जहां स्वास्थ्य लाभ के बाद प्रदर्शन आधार रेखा से ऊपर बढ़ जाता है

42. गुरूकुल शिक्षा पद्धति में, शारीरिक शिक्षा में शामिल थे :

(A) सभी बाहरी गतिविधियां

(B) केवल योग

(C) कुश्ती और योग

(D) कुश्ती, तीरंदाजी, दौड़ और योग

43. अभिकथन (A) : एक अच्छे कोच में धैर्य और संचार कौशल होना चाहिए।

कारण (R) : ये गुण खिलाड़ियों को प्रभावी ढंग से प्रेरित करने और समझने में मदद करते है :

(A) A और R दोनों सत्य है, और R, A की सही व्याख्या है

(B) A और R दोनों सत्य है, लेकिन R, A की सही व्याख्या नही है

(C) A सत्य है, R असत्य है

(D) A असत्य है, R सत्य है

44. ''भारत में शारीरिक शिक्षा के जनक'' के रूप में किसे जाना जाता है?

(A) एच. सी. बक

(B) नॉर्मन क्रोज़ियर

(C) आर. एन. टैगोर

(D) मेजर ध्यानचन्द

45. ''आधोनिक ओलम्पिक के जनक'' के रूप में किसे जाना जाता है?

(A) पियर डी कुबर्टिन

(B) डॉ. नाईस्मिथ

(C) विलियम मॉर्गन

(D) मेजर ध्यानचंद

46. 1985 में द्रोणाचार्य पुरस्कार प्राप्त करने वाले पहले भारतीय कोच कौन थे?

(A) ओ. एम. नांबियार (एथेलेटिक्स)

(B) सैयद अब्दूल रहीम (फुटबॉल)

(C) रमाकांत आचरेकर (क्रिकेट)

(D) इस्माईल बेग (रोइंग)

47. भारत में ओलम्पिक खेलों के लिए सर्वोच्च निकाय कौन–सा है?

(A) AIFF

(B) AOI

(C) SAI

(D) IOA

1000053 1000053 1000053

48. The main role of controlling bodies is :

(A) Selling tickets

(B) Formulating Rules and Organizing competitions

(C) Coaching players

(D) Training and coaching of Players

49. The term "Birdie" is related to which sport?

(A) Badminton

(B) Golf

(C) Shooting

(D) Squash

50. Which committee is responsible for score recording?

(A) Reception Committee

(B) Finance Committee

(C) Result Committee

(D) Technical Committee

51. In league tournament, number of matches for 6 teams =

(A) 10

(B) 15

(C) 12

(D) 8

52. How many byes given to a tournament of 20 teams?

(A) 10

(B) 11

(C) 12

(D) 13

53. Which court surface is used in Wimbledon tournament?

(A) Clay

(B) Synthetics

(C) Hard

(D) Grass

54. Match the term with the game :

a)	Smash	1)	Tennis
b)	Dribble	2)	Basketball
c)	LBW	3)	Cricket
d)	Deuce	4)	Badminton

(A) a-1, b-2, c-3, d-4

(B) a-2, b-4, c-3, d-1

(C) a-4, b-2, c-3, d-1

(D) a-4, b-3, c-2, d-1

100053 100053 100053

48. नियंत्रक निकायों की मुख्य भूमिका है :

(A) टिकट बेचना

(B) नियम बनाना और प्रतियोगिताओं का आयोजन करना

(C) खिलाड़ियों को कोचिंग देना

(D) खिलाड़ियों का प्रशिक्षण और कोचिंग

49. ''बर्डी'' शब्द किस खेल से सम्बन्धित है ?

(A) बैडमिंटन

(B) गोल्फ

(C) निशानेबाजी

(D) स्कवैश

50. स्कोर रिकॉर्डिंग के लिए कौन–सी समिति जिम्मेदार है ?

(A) स्वागत समिति

(B) वित्त समिति

(C) परिणाम समिति

(D) तकनीकी समिति

51. लीग टूर्नामेंट में, 6 टीमों के लिए मैचों की संख्या –

(A) 10

(B) 15

(C) 12

(D) 8

52. 20 टीमों के टूर्नामेंट में कितने बाई दिए जाते हैं ?

(A) 10

(B) 11

(C) 12

(D) 13

53. विंबलडन में किस कोर्ट की सतह का उपयोग किया जाता है ?

(A) मिट्टी

(B) सिंथेटिक

(C) कठोर

(D) घास

54. निम्नलिखित शब्दों का मिलान खेल से कीजिए :

a)	स्मैश	1)	टेनिस
b)	ड्रिबल	2)	बास्केटबॉल
c)	एल. बी. डब्ल्यू	3)	क्रिकेट
d)	ड्यूस	4)	बैडमिन्टन

(A) a-1, b-2, c-3, d-4

(B) a-2, b-4, c-3, d-1

(C) a-4, b-2, c-3, d-1

(D) a-4, b-3, c-2, d-1

55. Match the Committee with its function :

a)	Technical Committee	1)	Prepares score sheet
b)	Medical Committee	2)	Handles injuries
c)	Reception Committee	3)	Handles rules
d)	Records Committee	4)	Welcomes guests

(A) a-1, b-2, c-3, d-4

(B) a-3, b-2, c-4, d-1

(C) a-4, b-2, c-3, d-1

(D) a-4, b-3, c-2, d-1

56. Which of the following is the best test to measure cardiovascular endurance of a person?

(A) One-Repetition Maximum (1-RM) test

(B) 10 Mile Run

(C) 1.5-mile run test

(D) Illinois Agility Test

57. Match the following :

	List-A		List-B
a)	FINA	1)	Volleyball
b)	FIH	2)	Football
c)	FIFA	3)	Swimming
d)	FIVB	4)	Hockey

(A) a-4, b-3, c-2, d-1

(B) a-3, b-1, c-2, d-4

(C) a-4, b-1, c-2, d-3

(D) a-3, b-4, c-2, d-1

58. A grip dynamometer is primarily used to measure :

(A) Cardiovascular endurance

(B) Muscular strength

(C) Flexibility

(D) Power

59. Assertion (A) : Construction and maintenance of playfields and courts are essential for sports.

Reason (R) : Proper Technique ensure player safety and better performance.

(A) Both A and R are true, and R is the correct explanation of A

(B) Both A and R are true, but R is not the correct explanation of A

(C) A is true, R is false

(D) A is false, R is true

60. Why is it important to establish a baseline fitness level?

(A) To avoid any physical activity

(B) To measure a person's intelligence

(C) To have a starting point for a training program

(D) To predict future health problems

55. समिति का उसके कार्यों से मिलान करें :

a)	तकनीकी समिति	1)	अंक तालिका तैयार करती है
b)	चिकित्सा समिति	2)	चोटों का प्रबन्धन करती है
c)	स्वागत समिति	3)	नियमों का प्रबन्धन करती है
d)	अभिलेख समिति	4)	अतिथियों का स्वागत करती है।

(A) a-1, b-2, c-3, d-4

(B) a-3, b-2, c-4, d-1

(C) a-4, b-2, c-3, d-1

(D) a-4, b-3, c-2, d-1

56. किसी व्यक्ति की हृदय संबन्धी सहनशक्ति को मापने के लिए निम्नलिखित में से कौन–सा परीक्षण सबसे अच्छा है ?

(A) एक–पुनरावृति अधिकतम (1–आरएम) परीक्षण

(B) 10 मील दौड़

(C) 1.5 मील दौड़ परीक्षण

(D) इलिनोइस चपलता परीक्षण

57. निम्नलिखित को मिलान करें :

	सूची-A		सूची-B
a)	FINA	1)	वॉलीबाल
b)	FIH	2)	फुटबॉल
c)	FIFA	3)	तैराकी
d)	FIVB	4)	हॉकी

(A) a-4, b-3, c-2, d-1

(B) a-3, b-1, c-2, d-4

(C) a-4, b-1, c-2, d-3

(D) a-3, b-4, c-2, d-1

58. ग्रिप डायनेमोमीटर का उपयोग मुख्य रूप से मापने के लिए किया जाता है :

(A) हृदय संबंधी सहनशक्ति

(B) मांसपेशियों की शक्ति

(C) लचीलापन

(D) ताकत

59. अभिकथन (A) : खेल के मैदानों और कोर्ट का निर्माण और रखरखाव खेलों के लिए आवश्यक है।

कारण (R) : उचित तकनीक खिलाड़ियों की सुरक्षा और बेहतर प्रदर्शन सुनिश्चित करती है।

(A) A और R दोनों सत्य है, और R, A की सही व्याख्या है

(B) A और R दोनों सत्य है, लेकिन R, A की सही व्याख्या नही है

(C) A सत्य है, R असत्य है

(D) A असत्य है, R सत्य है

60. आधारभूत फिटनेस स्तर स्थापित करना क्यों महत्वपूर्ण है ?

(A) किसी भी शारीरिक गतिविधि से बचने के लिए

(B) किसी व्यक्ति की बुद्धि को मापने के लिए

(C) प्रशिक्षण कार्यक्रम के लिए एक प्रारम्भिक बिंदू निर्धारित करने के लिए

(D) भविष्य की स्वास्थ्य समस्याओं की भविष्यवाणी करने के लिए

61. Which physical fitness variable is defined as the amount of force a muscle can produce?

(A) Endurance

(B) Agility

(C) Flexibility

(D) Strength

62. A goniometer is a tool used to assess :

(A) Speed

(B) Strength

(C) Endurance

(D) Flexibility

63. Which tool is used to signal a foul in Basketball?

(A) Flag

(B) Whistle

(C) Hand Raise

(D) Bell

64. Which term means the procedure of applying rules during a match?

(A) Mechanics of officiating

(B) Fixture

(C) Selection

(D) Physique

65. Coordination ability improves through :

(A) Weight training

(B) Dribbling drills

(C) Sprinting

(D) Shuttle run

66. Tactical ability means :

(A) Playing according to situation

(B) Proper skill execution

(C) Following coach's philosophy

(D) Practicing only basic drills

67. First step in player selection is :

(A) Check certificates

(B) Medical check-up

(C) Game rules test

(D) Conducting trials

68. A successful coach should :

(A) Be Authoritarian always

(B) Good psychologist

(C) Understand players' needs

(D) Good planner

100053 100053 100053

61. किस शारीरिक फिटनेस चर को एक मांसपेशी द्वारा उत्पन्न बल की मात्रा के रूप में परिभाषित किया जाता है ?

(A) सहनशक्ति

(B) चपलता

(C) लचीलापन

(D) शक्ति

62. गोनियोमीटर एक उपकरण है जिसका उपयोग निम्नलिखित का आंकलन करने के लिए किया जाता है :

(A) गति

(B) शक्ति

(C) सहनशक्ति

(D) लचीलापन

63. बास्केटबॉल में फाउल का संकेत देने के लिए किस उपकरण का उपयोग किया जाता है ?

(A) झंडा

(B) सीटी

(C) हाथ उठाना

(D) घंटी

64. मैच के दौरान नियमों को लागू करने की प्रक्रिया को किस शब्द से अभिप्रायित किया जाता है ?

(A) अंपयारिंग की क्रियाविधि

(B) फिक्सचर

(C) चयन

(D) शारीरिक बनावट

65. समन्वय क्षमता में सुधार इस प्रकार होता है :

(A) भार प्रशिक्षण

(B) ड्रिब्लिंग अभ्यास

(C) दौड़ना

(D) शटल रन

66. सामरिक क्षमता का अर्थ है :

(A) परिस्थिति के अनुसार खेलना

(B) उचित कौशल निष्पादन

(C) कोच के दर्शन का पालन करना

(D) केवल बुनियादी अभ्यास का अभ्यास करना

67. खिलाड़ी चयन में पहला कदम है :

(A) प्रमाणपत्रों की जांच

(B) चिकित्सा जांच

(C) खेल नियमों का परीक्षण

(D) परिक्षण आयोजित करना

68. एक सफल कोच को चाहिए :

(A) हमेशा सत्तावादी होना

(B) अच्छा मनोवैज्ञानिक

(C) खिलाड़ियों की जरूरतों को समझें

(D) अच्छा योजनाकार

10000053

69. Philosophy of coaching includes :

(A) Teaching only skills

(B) Developing whole personality

(C) Just winning matches

(D) None of the above

70. Assertion (A) : Umpires and Referees require both Physical and Mental fitness.

Reason (R) : They need to run faster than the players to control the game.

(A) Both A and R are true, and R is the correct explanation of A

(B) Both A and R are true, but R is not the correct explanation of A

(C) A is true, R is false

(D) A is false, R is true

71. Observation during training helps in :

(A) Performance evaluation

(B) Fixture making

(C) Performance maintenance

(D) Observe players

72. Which is an open skill?

(A) Basketball pass

(B) Gymnastics vault

(C) Weightlifting

(D) Yoga posture

73. Statistics in sports is used to :

(A) Maintain player Score

(B) Analyses performance trends

(C) Increase ticket sales

(D) Number of Audience

74. Yearly training plan is called :

(A) Microcycle

(B) Mesocycle

(C) Macrocycle

(D) None of the above

75. Which Principle is important in inspection?

(A) Favoritism

(B) Systematic approach

(C) Ignoring details

(D) Random checking only

76. Assertion (A) : Players always have tactical ability.

Reason (R) : Tactical ability is important for a sportsperson.

(A) Both A and R are true, and R is the correct explanation of A

(B) Both A and R are true, but R is not the correct explanation of A

(C) A is true, R is false

(D) A is false, R is true

69. कोचिंग के दर्शन में शामिल हैं :

(A) केवल कौशल सिखाना

(B) संपूर्ण व्यक्तित्व का विकास करना

(C) केवल मैच जीतना

(D) उपरोक्त में से कोई नही

70. अभिकथन (A) : अंपायरों और रेफरी को शारीरिक और मानसिक दोनों तरह की फिटनेस की आवश्यकता होती है।

कारण (R) : खेल को नियंत्रित करने के लिए उन्हें खिलाड़ियों से तेज़ दौड़ने की आवश्यकता होती है।

(A) A और R दोनों सत्य है, और R, A की सही स्पष्टीकरण है

(B) A और R दोनों सत्य है, लेकिन R, A की सही स्पष्टीकरण नही है

(C) A सत्य है, R असत्य है

(D) A असत्य है, R सत्य है

71. प्रशिक्षण के दौरान अवलोकन से मदद मिलती है :

(A) प्रदर्शन मूल्यांकन

(B) फिक्सचर बनाना

(C) प्रदर्शन रखरखाव

(D) खिलाड़ियों का अवलोकन करना

72. कौन–सा एक खुला कौशल है ?

(A) बास्केटबॉल पास

(B) जिम्नास्टिक वॉल्ट

(C) भारोत्तालन

(D) योग आसन

73. खेलों में सांख्यिकी को उपयोग किया जाता है :

(A) खिलाड़ी अंक बनाए रखने के लिए

(B) प्रदर्शन को रूझानों का विश्लेषण करने के लिए

(C) टिकट बिक्री बढ़ाने के लिए

(D) दर्शकों की संख्या

74. वार्षिक प्रशिक्षण योजना को कहा जाता है :

(A) सूक्ष्म चक्र

(B) मध्य चक्र

(C) बृहत् चक्र

(D) कोई नही

75. निरीक्षण में कौन–सा सिद्धान्त महत्वपूर्ण है ?

(A) पक्षपात

(B) व्यवस्थित दृष्टिकोण

(C) विवरणों की अनदेखी

(D) केवल यादृच्छिक जांच

76. अभिकथन (A) : खिलाड़ियों में हमेशा सामरिक क्षमता होती है।

कारण (R) : एक खिलाड़ी के लिए सामरिक क्षमता महत्वपूर्ण है।

(A) A और R दोनों सत्य है, और R, A की सही व्याख्या है

(B) A और R दोनों सत्य है, लेकिन R, A की सही व्याख्या नही है

(C) A सत्य है, R असत्य है

(D) A असत्य है, R सत्य है

100053

77. A good supervisor must be:

(A) Impartial and observant

(B) Harsh always

(C) Ignorant of techniques

(D) Biased towards seniors

78. When was the Archery game included in Olympic Games?

(A) 1896

(B) 1900

(C) 1904

(D) 1908

79. The measurement of human physique "Somatotype" Given by

(A) L.W. Johnson

(B) Ernst Kretschmer

(C) W.H. Sheldon

(D) N.M. Carter

80. Test-Retest is a method of determining

(A) Validity

(B) Objectivity

(C) Reliability

(D) Norms

81. Intellectual functioning is mainly in the domain of which lobe of the cortex?

(A) Temporal lobe

(B) Occipital lobe

(C) Frontal lobe

(D) Parietal lobe

82. Sociology of Education is

(A) A study of the Society

(B) A science which studies primitive societies

(C) A branch of Anthropology

(D) An analysis of Sociological processes involved in the institutions of Education

83. Which of the following is the incorrect pair?

(A) Theory of Instinct-Freud

(B) Drive Reduction theory-David McClelland

(C) Social Urges Theory-Adler

(D) Self-Actualization Theory-Maslow

84. The best season for doing 'Repetition training' is

(A) Preparatory Period

(B) Competition Period

(C) Trajectory Period

(D) All of the above

85. When was Central Advisory Board established?

(A) 1920

(B) 1950

(C) 1956

(D) 1962

10005 3 10005 3 10005 3

77. एक अच्छे पर्यवेक्षक को होना चाहिए :

(A) निष्पक्ष और चौकस

(B) हमेशा कठोर

(C) तकनीकों से अनभिज्ञ

(D) वरिष्ठों के प्रति पक्षपाती

78. तीरंदाजी खेल को ओलंपिक खेलों में कब शामिल किया गया था ?

(A) 1896

(B) 1900

(C) 1904

(D) 1908

79. मानव शरीर की माप ''सोमाटोटाइप'' द्वारा दिया गया है :

(A) L. W. जॉनसन

(B) अर्न्स्ट क्रेट्समेर

(C) W. H. शेल्डन

(D) N. M. कार्टर

80. टेस्ट–रीटेस्ट निर्धारित करने की एक विधि है :

(A) वैधता

(B) वस्तुनिष्ठता

(C) विश्वसनीयता

(D) मानदंड

81. बोद्धिक कार्य मुख्य रूप से प्रांतस्था के किस लोब के क्षेत्र में होता है ?

(A) टेम्पोरल लोब

(B) ओसीसीपिटल लोब

(C) ललाट लोब

(D) पार्श्विका लोब

82. शिक्षा का समाजशास्त्र है :

(A) सोसाइटी का अध्ययन

(B) एक विज्ञान जो आदिम समाजों का अध्ययन करता है

(C) मानव विज्ञान की एक शाखा

(D) इसमें शामिल समाजशास्त्रीय प्रक्रियाओं का विश्लेषण शिक्षा के संस्थान

83. निम्नलिखित में से कौन–सा गलत जोड़ा है ?

(A) थ्योरी ऑफ इंस्टिंक्ट–फ्रायड

(B) ड्राइव रिडक्शन थ्योरी–डेविड मैकक्लेलैंड

(C) सामाजिक आग्रह सिद्धांत–एडलर

(D) आत्म–वास्तविकता सिद्धांत–मास्लो

84. 'पुनरावृत्ति प्रशिक्षण' करने का सर्वोत्तम मौसम है :

(A) एक प्रारंभिक अवधि

(B) प्रतियोगिता अवधि

(C) प्रक्षेपवक्र अवधि

(D) उपरोक्त सभी

85. केंद्रीय सलाहकार बोर्ड की स्थापना कब की गई थी ?

(A) 1920

(B) 1950

(C) 1956

(D) 1962

1000531000053

86. Sports Talent Search Scholarship scheme was introduced by the Government of India.

(A) 1950-51

(B) 1960-61

(C) 1970-71

(D) 1980-81

87. Nemean Games were organized for the honor of

(A) Zeus

(B) Apollo

(C) Poseidon

(D) Heracles

88. The period of Later Hindu Period

(A) 320 AD to 1000 AD

(B) 600 BC to 320 AD

(C) 1000 BC to 600 BC

(D) 1000 AD to 1757 AD

89. Captain of Indian Hockey team in 1960 Rome Olympic.

(A) Balbir Singh

(B) Charanjit Singh

(C) Ajit Pal Singh

(D) Leslie Claudius

90. In which event did P.T. Usha finished fourth in the 1984 Olympics by 1/100 of a second?

(A) 200 meters

(B) 400 meters

(C) 400 meters Hurdles

(D) 100 meters Hurdles

91. In human beings, the Statistically probability of getting either male or female child is 50:50. Which of the following is the cause behind it?

(A) The sex of infant is determining by the type of sex chromosomes contributed by the male gametes

(B) The ratio of male gametes contributing X Chromosomes and those contributing Y Chromosomes is 50:50

(C) Both (A) and (B)

(D) None of these

92. What type of training schedule is suitable for beginner players?

(A) Single Periodisation

(B) Double Periodisation

(C) Multiple Periodisation

(D) All of the above

93. Plyometric training develops

(A) Cardiovascular endurance

(B) Aerobic endurance

(C) Explosive Strength

(D) Muscular endurance

86. खेल प्रतिभा खोज छात्रवृत्ति योजना भारत सरकार द्वारा शुरू की गई थी।

(A) 1950-51

(B) 1960-61

(C) 1970-71

(D) 1980-81

87. नेमियन खेलों का आयोजन किसके सम्मान में किया गया था?

(A) ज़ीउस

(B) अपोलो

(C) पोसीडॉन

(D) हेराक्लेस

88. पार्श्व हिंदू काल की अवधि :

(A) 320 ईस्वी से 1000 ईस्वी तक

(B) 600 ईसा पूर्व से 320 ईस्वी तक

(C) 1000 ई. पू. से 600 ई. पू.

(D) 1000 ई. से 1757 ई. तक

89. 1960 के रोम ओलंपिक में भारतीय हॉकी टीम के कप्तान :

(A) बलबीर सिंह

(B) चरणजीत सिंह

(C) अजीत पाल सिंह

(D) लेस्ली क्लॉडियस

90. 1984 के ओलंपिक में पी.टी. उषा किस स्पर्धा में 1/100 सेकंड से चौथे स्थान पर रहीं?

(A) 200 मीटर

(B) 400 मीटर

(C) 400 मीटर बाधा दौड़

(D) 100 मीटर बाधा दौड़

91. मनुष्यों में, लड़का या लड़की होने की सांख्यिकीय प्रायिकता 50:50 है। इसके पीछे निम्नलिखित में से कौन–सा कारण है?

(A) शिशु का लिंग निर्धारण नर युग्मक द्वारा दिए गए लिंग गुणसूत्रों के प्रकार से होता है

(B) X गुणसूत्र और Y गुणसूत्र देने वाले नर युग्मकों का अनुपात 50:50 है

(C) A और B दोनों

(D) इनमें से कोई नहीं

92. शुरूआती खिलाड़ियों के लिए किस प्रकार का प्रशिक्षण कार्यक्रम उपयुक्त है?

(A) एकल अवधिकरण

(B) दोहरा अवधिकरण

(C) बहु अवधिकरण

(D) उपरोक्त सभी

93. प्लायोमेट्रिक प्रशिक्षण विकसित करता है :

(A) हृदय संबंधी सहनशक्ति

(B) एरोबिक सहनशक्ति

(C) विस्फोटक शक्ति

(D) मांसपेशियों की सहनशक्ति

10005310005310005310005

94. In the Interval training the intensity will be

(A) Very high

(B) High

(C) Moderate

(D) All of the above

95. What does the principle of variance suggest?

(A) Major changes in training helps in sports performance

(B) Minor changes in training helps in sports performance

(C) No changes in training helps in sports performance

(D) None of these

96. What training method is most suitable for Sprinter?

(A) Fartlek training

(B) Sand Running

(C) Repetition training

(D) Pace runs

97. Carbohydrate loading means

(A) Increase Carbohydrate before competition

(B) Decrease Carbohydrate before competition

(C) Increase Carbohydrate during preparatory Period

(D) Decrease Carbohydrate during preparatory Period

98. A change in the state of motion of the system caused by an applied force

(A) Acceleration

(B) Mass

(C) Velocity

(D) Weight

99. Acclimatization means

(A) Super compensation

(B) Adaptation

(C) Recovery

(D) Environmental Factors

100. Match the following :

	List-A		List-B
a)	Kabaddi	1)	Free Zone
b)	Wrestling	2)	Jab
c)	Kho-kho	3)	Buck Line
d)	Boxing	4)	Clinch

(A) a-4, b-3, c-2, d-1

(B) a-3, b-1, c-2, d-4

(C) a-3, b-4, c-1, d-2

(D) a-3, b-4, c-2, d-1

94. अंतराल प्रशिक्षण में तीव्रता होगी :

(A) बहुत अधिक

(B) उच्च

(C) मध्यम

(D) उपरोक्त सभी

95. विचरण का सिद्धांत क्या सुझाता है ?

(A) प्रशिक्षण में बड़े बदलाव खेल प्रदर्शन में मदद करते हैं

(B) प्रशिक्षण में छोटे बदलाव खेल प्रदर्शन में मदद करते हैं

(C) प्रशिक्षण में कोई बदलाव खेल प्रदर्शन में मदद नहीं करता हैं

(D) इनमें से कोई नहीं

96. धावक के लिए कौन–सी प्रशिक्षण पद्धति सबसे उपयुक्त है ?

(A) फार्टलेक प्रशिक्षण

(B) रेत पर दौड़ना

(C) पुनरावृत्ति प्रशिक्षण

(D) गति दौड़

97. कार्बोहाइड्रेट लोडिंग का अर्थ है :

(A) प्रतियोगिता से पहले कार्बोहाइड्रेट बढ़ाएँ

(B) प्रतियोगिता से पहले कार्बोहाइड्रेट कम करें

(C) तैयारी अवधि के दौरान कार्बोहाइड्रेट बढ़ाएँ

(D) तैयारी अवधि के दौरान कार्बोहाइड्रेट कम करें

98. किसी लागू बल के कारण निकाय की गति की अवस्था में परिवर्तन क्या है ?

(A) त्वरण

(B) द्रव्यमान

(C) वेग

(D) भार

99. अनुकूलन का अर्थ है :

(A) अति क्षतिपूर्ति

(B) अनुकूलन

(C) पुनर्प्राप्ति

(D) वातावरणीय कारक

100. निम्नलिखित का मिलान करें :

सूची-A	सूची-B
a) कबड्डी	1) फ्री ज़ोन
b) कुश्ती	2) जैब
c) खो–खो	3) बक लाइन
d) मुक्केबाजी	4) क्लिंच

(A) a-4, b-3, c-2, d-1

(B) a-3, b-1, c-2, d-4

(C) a-3, b-4, c-1, d-2

(D) a-3, b-4, c-2, d-1

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ़ कार्य के लिए स्थान

1000053 1000053 1000053

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ़ कार्य के लिए स्थान

1000053 1000053 1000053

19/KD/M-2026-03

पुस्तिका श्रृंखला

A

उम्मीदवार का अनुक्रमांक

प्रश्न–पुस्तिका

खेल प्रबंधन एवं खेल के विभिन्न पहलू

समय : 2 घण्टे

पूर्णांक : 100

प्रश्नों के उत्तर देने से पहले नीचे लिखे अनुदेशों को ध्यान से पढ़ लें।

महत्त्वपूर्ण अनुदेश

1. इस प्रश्न–पुस्तिका में कुल **100** प्रश्न हैं।
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. भाग–A, खेल प्रबंधन एवं संचार प्रौद्योगिक के प्रश्न 1 से 25 तक, भाग–B, खेल के विभिन्न पहलू के प्रश्न 26 से 100 तक है।
4. प्रश्नों के उत्तर देने के लिए आपको उत्तर पत्रक प्रश्न पुस्तिका के अन्दर दिया गया है। **अपने उत्तर पत्रक के निर्धारित स्थान में अपना अनुक्रमांक लिखें एवं कूटबद्ध करें तथा अन्य विवरण अवश्य लिखें अन्यथा आपका उत्तर पत्रक जाँचा नहीं जायेगा।**
5. **परीक्षा आरम्भ होते ही आप अपनी प्रश्न–पुस्तिका एवं संलग्न उत्तर पत्रक की जाँच कर देख लें कि प्रश्न–पुस्तिका के ऊपर दायीं ओर मुद्रित श्रृंखला एवं उत्तर पत्रक पर मुद्रित श्रृंखला समान है। कृपया यह भी जाँच लें कि पुस्तिका में रफ़ कार्य हेतु दो पृष्ठों (पृष्ठ सं. 30 और 31) सहित पूरे 32 मुद्रित पृष्ठ हैं और कोई प्रश्न या पृष्ठ बिना छपा हुआ या फटा हुआ या दोबारा आया हुआ या प्रश्न पुस्तिका एवं उत्तर पुस्तिका में मुद्रित श्रृंखला में अन्तर तो नहीं है। पुस्तिका एवं संलग्न उत्तर पत्रक में किसी प्रकार की त्रुटि पाने पर तत्काल इसके बदले, इसी श्रृंखला की दूसरी सही पुस्तिका एवं ओ.एम.आर. पत्रक ले लें।**
6. यदि किसी प्रश्न में किसी प्रकार की कोई मुद्रण या तथ्यात्मक प्रकार की त्रुटि हो, तो प्रश्नों के अंग्रेजी तथा हिन्दी रूपान्तरों में से अंग्रेजी रूपान्तर को मानक माना जायेगा ।
7. इस पृष्ठ के ऊपर निर्धारित स्थान में अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें। प्रश्न–पुस्तिका पर और कुछ न लिखें।
8. इस पुस्तिका में सभी प्रश्न और उनके उत्तर अंग्रेजी एवं हिन्दी में मुद्रित हैं। प्रत्येक प्रश्न के चार उत्तर – (A), (B), (C) और (D) क्रम पर दिये गये हैं। उनमें से आप सबसे सही **केवल एक** उत्तर को चुनें और अपने उत्तर पत्रक पर अंकित करें। यदि आपको ऐसा लगे कि किसी प्रश्न के एक से अधिक उत्तर सही हैं, तो आप अपने उत्तर पत्रक में उस उत्तर को अंकित करें जो आपको सर्वोत्तम लगे । प्रत्येक प्रश्न के लिए **केवल एक** ही उत्तर चुनना है।
9. उत्तर पत्रक में प्रत्येक प्रश्न संख्या के सामने चार वृत्त इस प्रकार बने हुए हैं – Ⓐ, Ⓑ, Ⓒ और Ⓓ। प्रश्नों के उत्तर देने के लिए आपको अपनी पसन्द के **केवल एक वृत्त को काली/नीली स्याही के बॉल–पॉइन्ट पेन** से चिह्नित करना है। प्रत्येक प्रश्न के लिए केवल एक उत्तर को चुनें और उसे अपने उत्तर पत्रक में चिह्नित करें। आप उत्तर पत्रक में यदि एक प्रश्न के लिए एक से अधिक वृत्त में निशान लगाते हैं, तो आपका उत्तर गलत माना जायेगा। **उत्तर पत्रक में उत्तर को चिह्नित करने के लिए केवल काली/नीली स्याही के बॉल–पॉइन्ट पेन का ही प्रयोग करें। किसी भी प्रकार का काट–कूट अथवा परिवर्तन मान्य नहीं है।**
10. प्रश्न–पुस्तिका से कोई पन्ना फाड़ना या अलग करना मना है। प्रश्न–पुस्तिका और उत्तर पत्रक को परीक्षा की अवधि में परीक्षा भवन से बाहर कदापि न ले जायें। **परीक्षा के समापन पर उत्तर पत्रक वीक्षक को अवश्य सौंप दें।** उसके बाद आपको अपनी प्रश्न–पुस्तिका अपने साथ ले जाने की अनुमति है।
11. ऊपर के अनुदेशों में से किसी एक का भी पालन नहीं करने पर आप पर आयोग के विवेकानुसार कार्रवाई की जा सकती है अथवा आपको दण्ड दिया जा सकता है।
12. अभ्यर्थी उत्तर पत्रक को अपनी उपस्थिति में Self Adhesive LDPE Bag में पूरी तरह से पैक/सील करवाने के उपरांत ही परीक्षा कक्ष को छोड़ें।

Note : English version of the instructions is printed on the First Page of this Booklet.